

第1章 調査概要

1. 調査目的

2018(平成 30)年秋に開催されたジェンダー統計グローバルフォーラムでは無償労働と生活時間に関するジェンダー平等の測定が主要テーマの一つとして取り上げられ、2017年に発表されたOECDのジェンダー白書においても、各国が挙げる最重要問題として「無償労働の不平等な分担」があると指摘されている。

我が国では、諸外国に比して家事等(家事・育児・介護、以下同じ)の負担と責任が女性に偏っており、そのことが女性の仕事面での活躍を阻害する要因の一つであると指摘がなされている。しかしながら、男女の家事関連時間量の比較や家事労働の経済価値、固定的性別役割分担意識といった単発的な分析はあるものの、それらの影響(効果)について本格的な分析がなされているとはいいがたい。

本調査は、家事等の量と質に着目して、世帯類型ごとに家事等と仕事のバランスと生活満足度等との関係を明らかにするために、インターネット・モニターによる個人の意識調査(以下、モニター調査という)を行い、個人の生活実態、夫婦間の回答傾向の違い等を分析することを目的とした。

2. 検討委員会

- ・ 本調査の実施にあたっては、有識者からなる検討委員会を設置し、開催した。

① 構成

氏名	所属
<主査> 筒井 淳也	立命館大学 産業社会学部 教授
鈴木 富美子	東京大学 社会科学研究所 准教授
永井 暁子	日本女子大学 人間社会学部 准教授 家族・家計経済研究センター長

② 開催実績

回	日時	主な議題
1	令和元年12月11日(水)	・ 調査計画について ・ 調査票について
2	令和2年1月8日(水) および1月15日(水) (ヒアリング形式で実施)	・ 調査結果(集計速報値)について ・ 分析方針について
3	令和2年2月10日(月)	・ 調査結果について ・ 今後の分析について

3. モニター調査 調査事項

- ・ 調査項目、設問項目一覧は以下のとおりである。

① 調査項目

1	個人属性
2	就業状況に関する質問
3	世帯属性に関する質問
4	生活時間に関する質問
5	家事等に関する質問（育児・介護含む）
6	外部サービス利用に関する質問
7	他者とのつながり
8	生活満足度・幸福度
9	性別に基づく役割分担等についての賛否について

② 設問項目一覧

○ 事前調査

本人	配偶者	項目	設問文
Q1_1	—	性別	あなたの性別をお選びください。
Q1_2	AQ1_2	年齢	あなたの年齢を選択してください。
Q1_3	—	結婚の有無	現在、結婚相手(配偶者)がいますか。(結婚には婚姻届を出していない事実婚・内縁の関係も含みます。)
Q1_3SQ	—	同居者の有無	あなたは同居されている方がいらっしゃいますか。
Q1_4	AQ1_4	最終学歴	最後に行かれた(または現在行かれている)学校は次のどれにあたりますか。中退も卒業と同じ扱いでお答え下さい。
Q1_5	AQ1_5	普段の健康状態	ふだんの健康状態について、ふだんの生活への影響の有無などにより、最もあてはまるものをお選びください。
Q1_6	AQ1_6	介護の有無	ふだん、ご自身は介護をしていますか。あてはまるものを全て選択してください。 (ここでは、1年間におおよそ30日以上、何らかの介護をしている場合を「ふだん介護をしている」ものとしてご回答ください)
Q1_6SQ	AQ1_6SQ	要介護者の人数	ご自身が介護されている方的人数をお知らせください。
Q2_1	AQ2_1	就業状況	あなたは、普段仕事をしていますか。
Q2_2	AQ2_2	雇用形態	あなたの雇用形態について、あてはまるものを選択してください。
Q2_3	AQ2_3	勤務形態	ふだんの勤務形態についてお答えください。
Q2_4	AQ2_4	職種	あなたご自身の仕事の種類について、実際にしているおこな仕事の内容をお選びください。
Q2_4SQ	AQ2_4SQ	勤務先の従業員数	民間企業にお勤めの方は、勤務先の従業員数(本社、支店、工場なども含めた従業者総数。パートなども含む)についてお選

本人	配偶者	項目	設問文
			びください。官公庁にお勤めの方は、「官公庁」をお選びください。
Q2_5	AQ2_5	就業時間	ふだんの1週間の就業時間について、お知らせください。 ふだん残業や副業をしている場合はそれも含めた1週間の合計についてお選びください。
Q2_6	AQ2_6	通勤時間	現在、通勤時間は平均すると片道どのくらいですか。 なお、自宅でお仕事をされている方は「0分」とお答えください。
Q2_7	AQ2_7	有給休暇の付与日数および取得日数	直近1年間の、有給休暇の付与日数と、有給休暇の取得日数（実際に有給休暇を消化した日数）をそれぞれお答えください。なお、付与日数は、この1年の間に新規に付与された日数をお答えください。 (前年、または前年度からの繰り越しは含めずお答えください。)
Q2_8	AQ2_8	年間収入	仕事からのこの1年間の収入についてお答えください。
Q2_9	—	配偶者との回答実施の可否	このアンケートは、あなたご自身についての内容に答えていただいた後に続いて、あなたの配偶者の方に関する内容にもお答えいただきます。 あなたご自身についての内容に答えていただいた後に、配偶者が回答することは可能ですか。

○ 本調査

本人	配偶者	項目	設問文
Q3_1	—	世帯あたりの生活者数	現在、このお住まいで一緒に生活している方は、あなたを含めて何人いますか。 入院、留学、単身赴任等で長期(おおむね3ヶ月以上)にわたって不在の方は数に入れません。
Q3_2	—	同世帯生活者の種別と人数	一緒に生活している方はどなたですか。 あてはまる方全員を選択し、その人数をお答えください。 ※あなたからみた続柄でお答えください。 ※配偶者には婚姻届を出していない事実婚・内縁の関係も含まれます。
Q3_3	—	世帯の年間収入	あなたの世帯の年間収入(仕事からの収入に限りません)について、あてはまるものをお選びください。
Q3_4	—	世帯あたりの子供の人数	お子様の人数についてご記入ください(現在同居している子供の人数のみご記入ください)。なお、成人した子も含み、子の配偶者は含まずご記入ください。
Q3_4SQ	—	最年少の子供の年齢	最も年齢が低いお子様について、未就学の場合は年齢をお答えください。 また就学中の場合は該当する学年を選択してください。
Q4_1	AQ4_1	生活時間配分	普段の1日の時間配分を分単位で記入してください。

本人	配偶者	項目	設問文
			記入にあたっては、仕事がある日、ない日のそれぞれについてご記入ください。 ※その他に該当しない方は、その他の欄には「特になし」と記載し、時間は「0分」と回答してください。
Q4_1SQ	AQ4_1SQ	生活時間配分満足度	1日の時間の配分が前問でご回答いただいたようになっていることにつき、その時間配分の満足度としてあてはまるものを選んでください。
Q4_2	AQ4_2	生活時間配分の増減希望	あなたの1日の行動について、それぞれもっと減らしたいか、増やしたいか、あてはまるものをそれぞれ選んでください。
Q4_3	AQ4_3	生活時間配分の満足度	あなたの「仕事と生活(ワークライフバランス)」に関し、下記の行動を行う時間の過ごし方についての満足度としてあてはまるものをそれぞれ選んでください。
Q5_1	AQ5_1	育児内容別頻度	お子さんの世話をどの程度していますか。 それぞれあてはまるものをお選びください。
Q5_2	AQ5_2	育児分担割合	日頃、夫婦で育児の分担はどのようにしていますか。 全体を100パーセント(%)としてお答えください。
Q5_3	AQ5_3	育児分担満足度	あなたは配偶者の育児分担にどの程度満足していますか。
Q5_4	AQ5_4	介護頻度	あなたは、どの程度の頻度で「手助け・介護」を行っていますか。 「手助け・介護」のそれぞれの項目の頻度について、該当するものを1つお選びください。
Q5_5	AQ5_5	家事頻度	あなたは、次のような家事をどの程度していますか。
Q5_6	AQ5_6	家事内容別頻度	あなた方ご夫婦の間で、次のようなことを行うのはどちらですか。 該当するものをお選びください。
Q5_7	AQ5_7	家事分担割合	日頃、夫婦で家事の分担はどのようにしていますか。 全体を100パーセント(%)としてお答えください。
Q5_8	AQ5_8	家事分担満足度	あなたは配偶者の家事分担にどの程度満足していますか。
Q6_1	AQ6_1	家事代行サービス利用の有無	あなたは、家事代行サービスを利用していますか。 もしくは利用したことがありますか。
Q6_2	AQ6_2	育児施設利用状況	保育園・幼稚園などの在園状況につき1日あたりの利用時間をご記入ください。 なお、延長保育、預かり保育などを利用している場合はそれも含めた1日の合計時間についてお答えください。
Q6_2SQ ・ Q6_3b	AQ6_2SQ ・ AQ6_3b	育児支援利用状況	ベビーシッター、保育ママ、ファミリーサポートセンターなど育児支援の利用状況をお答えください。
Q6_3a	AQ6_3a	学童保育利用状況	学童保育(公的のもの、民間のものを問いません)の利用状況につき1日あたりの利用時間をお答えください。
Q6_4a	AQ6_4a	家庭内家事・育児	ふだん、親族(同居・近居を含む)から育児・家事の手助けを受

本人	配偶者	項目	設問文
		支援状況	けていますか。手助けしている方の関係について、あてはまるものを全てお選びください。
Q6_4b	AQ6_4b	介護支援状況	家族や親族、介護サービス・ボランティア等の外部の方から、介護に関する支援を受けていますか。 現在、「手助け・介護」の対象となる方について、あなた以外で介護や手助けを担っている方を1つずつ選択してください。複数の方で担っている場合は、主に担っている方を1つ選択してください。
Q7	AQ7	問題解決方法	あなたが問題を抱えて援助や相談相手が欲しいとき、どのような人や機関を頼りにしますか。それぞれあてはまるものを全てお選びください。
Q8_1	AQ8_1	生活全般の満足度	あなたは全体として現在の生活にどの程度満足していますか。 「非常に満足している」を10点、「全く満足していない」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。
Q8_2	AQ8_2	幸福度	現在、あなたはどの程度幸せですか。 「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。
Q8_3	AQ8_3	直近心理状況	この1週間のあなたのからだや心の状態についてうかがいます。 以下のような気分やことがらをどのくらい経験しましたか。
Q8_4	AQ8_4	過去1か月心理状況	この1か月ほどの間に、あなたには次のようなことがどのくらいありましたか。それぞれについて教えてください。
Q9_1	AQ9_1	夫婦内役割分担についての考え方	以下の考えかたについて、あなたはどうかお考えですか。 最も考えに近いものをそれぞれお選びください。
Q9_2	AQ9_2	有職女性についての考え方	一般的に女性が職業をもつことについて、あなたはどうかお考えですか。この中から1つだけお答えください。

※Q9_2 終了後、配偶者の回答画面に移動し、冒頭から各質問についてお尋ねした。（世帯属性、世帯外サービスに関する質問を除く）

4. 調査方法・手順

調査方法	インターネット・モニターに対するアンケート調査 (株式会社クロス・マーケティングの登録モニターを対象とする)
調査名称	暮らしに関する調査
調査手順	「夫婦のみ世帯」「夫婦と子ども世帯」「3世代世帯」においては、世帯属性、世帯外サービスを除く各質問につき、「回答モニターの配偶者」にも回答を依頼する。

5. 調査期間

調査期間	令和元年 12 月 23 日（月）～26 日（木）
------	---------------------------

6. 調査対象

調査対象	国内在住のインターネット・モニター（20 歳以上 70 歳未満）及びその配偶者
------	---

7. サンプル

① サンプル数

8,000 件以上を目標とし、8,151 件を回収した。

② サンプルの割付

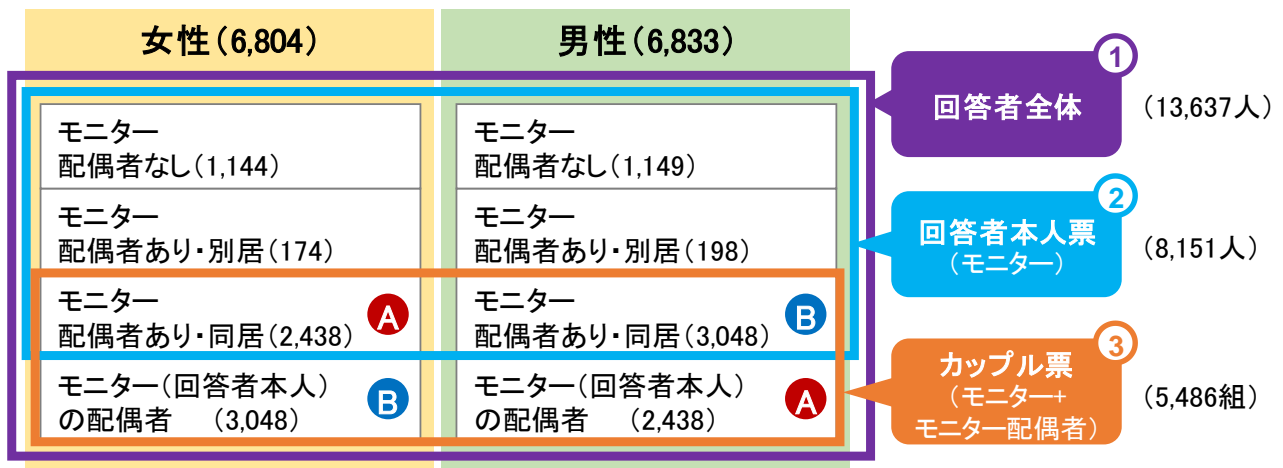
平成 27 年国勢調査における世帯類型別人口に基づき、以下のとおり割付を行った。但し、特に協力率が低いと考えられる「ひとり親+子供」世帯については、割付を一定数下回る場合も許容することとした。

左：割付の割合、右：基準割付数

	夫婦のみ世帯	夫婦と子供から成る世帯	ひとり親世帯	3世帯	単独世帯		夫婦のみ世帯	夫婦と子供から成る世帯	ひとり親世帯	3世帯	単独世帯
20～29歳	0.1%	6.6%	1.6%	2.1%	4.1%	20～29歳	84	528	131	166	332
30～39歳	2.3%	11.1%	1.6%	2.0%	3.1%	30～39歳	181	887	125	160	247
40～49歳	2.4%	13.0%	2.5%	2.5%	3.1%	40～49歳	189	1,039	203	202	248
50～59歳	3.7%	7.8%	2.1%	2.6%	2.8%	50～59歳	297	628	167	207	223
60歳以上	8.7%	5.8%	1.5%	2.4%	3.6%	60歳以上	694	461	124	195	286
						合計	1,445	3,543	750	930	1,336

③ 回収サンプルの構成

回収したサンプルの構成は以下のとおりである。



また、割付に対応した回収サンプルの内訳は以下のとおりである。

	単独世帯	夫婦のみ世帯	夫婦+子供世帯	ひとり親+子供世帯	夫婦+子供+親世帯	その他世帯
全年齢	1336	1445	3516	683	671	500
20～29歳	332	84	501	81	93	100
30～39歳	247	181	887	125	135	100
40～49歳	248	189	1039	203	165	100
50～59歳	223	297	628	150	164	100
60歳以上	286	694	461	124	114	100

※その他世帯：回答者本人+親世帯、ひとり親+親世帯等