

令和元年度 家事等と仕事のバランスに関する調査  
報告書

令和2年3月

株式会社リベルタス・コンサルティング

# 目次

第1章	調査概要	1
1.	調査目的	1
2.	検討委員会	1
3.	モニター調査 調査事項	2
4.	調査方法・手順	5
5.	調査期間	6
6.	調査対象	6
7.	サンプル	6
第2章	調査結果	8
1.	家族類型ごとに見た現状分析	8
(1)	家族類型ごとに見た家事等時間（家事・育児・介護時間）と仕事等時間	8
(2)	家事・家庭マネジメントの状況	19
2.	仕事等時間の長さや家事等への参画の関係～ともにフルタイム就業の夫婦で比較	24
3.	小学校3年生以下の子供がいる夫婦	29
(1)	家事・育児内容	29
(2)	妻の就業状況による違い	39
(3)	夫の長時間労働との関係	52
(4)	子供の成長による育児負担等の変化	54
4.	介護をしている人・夫婦	59
(1)	介護の実施頻度と内容	59
5.	外部サービスの利用	62
6.	よりよいバランスの考察	65
(1)	生活時間配分の希望	65
(2)	「育児時間」と満足度等との関係	77
(3)	介護時間と満足度等との関係	85
(4)	「家族や友人と過ごす時間」と満足度等との関係	90
参考資料	WEB アンケート調査票	95