

【別紙一覧表】

【男性相談・公共】

男性相談員が、夫婦関係、職場・仕事上の人間関係、セクシュアリティなどについて、男性のための悩み相談に応じる。

都道府県	名称	電話番号	受付時間
岩手県	岩手県男女共同参画センター	電話相談： 019-606-1762(予約制) 面接相談： 019-606-1762(予約制)	第2・第4土 10:00～13:00 (1人45分)
宮城県	宮城県共同参画社会推進課 みやぎ男女共同参画相談室	電話相談：022-211-2557	水 12:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
	仙台市 「男性のための電話相談」	電話相談：022-302-6158	第2・4金 18:00～21:00 (祝日・年末年始を除く)
山形県	山形県男女共同参画センター 「チェリア」	電話相談：023-646-1181	第1・2・3水 19:00～21:00 (年末年始を除く)
福島県	福島県男女共生センター	電話相談：0243-23-8320	火 17:00～20:00
栃木県	とちぎ男女共同参画センター 「パルティ」	電話相談：028-665-8724	月・水 17:30～19:30
群馬県	男性DV被害者相談電話	電話相談：027-263-0459 面接相談：(予約制)	第2・4水 12:00～13:30
	ぐんま男女共同参画センター 「とらいあんぐるん相談室」	電話相談：027-212-0372	第2・4日 13:00～16:00
埼玉県	埼玉県男女共同参画推進 センター「With You さいたま」	電話相談：048-601-2175	第1・3日 11:00～15:00
	春日部市男女共同参画推進セン ター「ハーモニー春日部」	電話相談：048-731-3333(予約可) 面接相談：048-731-3333(予約可)	第1日 13:00～16:00
	さいたま市子ども家庭総合 センター「あいぱれっと」 男女共同参画相談室	電話相談：048-711-6101	第2・4日 13:00～16:00 (祝日・休日を除く)
千葉県	千葉県男女共同参画センター	電話相談：043-308-3421 カウンセリング：(予約制)	【電話相談】 火・水 16:00～20:00 祝日・年末年始は休み (月が祝日の場合、翌日は休み)
	千葉市男女共同参画センター	電話相談：043-209-8773	金 18:30～20:30 (祝日・年末年始を除く)
	船橋市男女共同参画センター	電話相談：047-423-0199	月 18:45～20:45(祝休日の場合は 火、受付は20:15まで) (年末年始休み)
	松戸市男女共同参画センター 「ゆうまつど」 ゆうまつどこころの相談	電話相談：047-363-0505	毎月第1・3金 17:30～20:30
東京都	東京ウィメンズプラザ	電話相談：03-3400-5313 (電話相談の上、必要に応じて面接 相談あり。面接相談は予約制)	電話相談：月・水・木 17:00～20:00 土 14:00～17:00 面接相談：水・木 19:00～20:00 (祝日・年末年始を除く)
	中央区立男女平等センター 「ブーケ21」 男性電話相談	電話相談：03-3495-7770	毎月第3水 15:00～20:00
	新宿区立男女共同参画推進 センター「ウイズ新宿」 (※女性の相談にも対応します)	電話相談： 03-3341-0905(男性相談員) 03-3353-2000(女性相談員) 面接相談：03-3341-0801(予約制)	【男性相談員】土 13:00～16:00 【女性相談員】月～土 10:00～16:00 (12:00～13:00は除く) (祝日・年末年始を除く) 電話相談の受付は15:30まで
	江東区男性DV電話相談	電話相談：03-3647-1171	毎月第1木 16:00～20:00
	大田区男性相談ダイヤル	電話相談：03-6404-6020	毎月第2・第4金 17:00～20:00 (祝日・年末年始は除く) 相談受付は30分前まで
	世田谷区立男女共同参画セン ター「らぶらす」	電話相談：03-6805-2120	毎月第1・3金、第2・4土 18:00～21:00
	スペースゆう(北区男女共同参画 活動拠点施設)	電話相談：03-3913-0163 (予約制)	第1木 16:00～19:30 第3土 13:00～16:30

1. 男女共同参画関係機関、情報・相談窓口一覧

都道府県	名称	電話番号	受付時間
東京都	練馬区立男女共同参画センター「えーる」男性のための相談	電話相談：03-3996-9050(予約制)	毎月第2火 15:00～19:00
	三鷹市女性相談室 こころの相談ダイヤル こころの相談室(男性向け)	電話相談：0422-29-9864(※女性相談員が対応することも有) 面接相談：0422-44-6600(予約制)	電話相談： 毎月第2火曜日13:00～16:00 毎月第4火曜日17:00～20:00 面接相談： 毎月第3水曜日17:00～20:00 (祝日・年末年始を除く)
	調布市男女共同参画推進センター「男性のための相談」	面接相談：042-443-1213(相談日前日の5時までに要予約)	毎月第3土 13:00～16:50
	昭島市男女共同参画センター(※女性相談員による相談)	電話相談：042-544-5130(予約制)	第3・4水 16:30～19:30
	くにたち男女平等参画ステーション「パラソル」(※相談者、相談員の性別指定なし)	電話相談：042-501-6996	平日 10:00～12:00 13:00～18:00 土日祝 9:00～12:00 13:00～16:00 (年末年始休み)
神奈川県	男性被害者相談	電話相談：045-662-4530 (必要に応じて面接相談も実施(要予約)) ※相談内容はDVに関するものに限る	月～金 9:00～21:00 (祝日・年末年始を除く)
	DVに悩む男性のための相談	電話相談：045-662-4531 ※相談内容はDVに関するものに限る	月・木 18:00～21:00 (祝日・年末年始を除く)
	川崎市男女共同参画センター男性のための電話相談	電話相談：044-814-1080	水 18:00～21:00 (祝日・年末年始を除く)
新潟県	新潟県男女平等推進相談室	電話相談：025-285-6605 面接相談：(要予約)	月～金 11:00～17:30 土 10:00～16:30(12:30～13:40及び祝日・年末年始を除く)
	新潟市男女共同参画推進センター「アルザにいがた」	電話相談：025-246-7800	第4火 18:30～21:00 (祝日の場合は変更)
富山県	男性相談員による男性のための電話相談	電話相談：076-432-7118	第2金 17:00～19:00 (祝日の場合は第3金)
	サンフォルテ男性相談(面談)	面接相談：(要予約 076-432-6611) ※予約受付時は女性相談員が対応	予約受付：火～土 9:00～16:00(受付は、サンフォルテ相談室) 相談：火～金17:00～18:00あるいは18:00～19:00
福井県	男性DV相談	電話相談：080-8690-0287 面接相談：要予約	第1・2・3・4水 9:00～13:00
山梨県	山梨県立男女共同参画推進センター「ぴゅあ富士」	電話相談：0554-56-8742	第1日 13:00～17:00
長野県	長野県男女共同参画センター「あいとびあ」	電話相談：0266-22-7111	原則金 17:00～19:00
岐阜県	岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター	電話相談：058-278-0858	第2・4金 17:00～20:00 (祝日・年末年始を除く)
静岡県	静岡県あざれあ男性相談	電話相談：054-272-7880	第1・3土 13:00～17:00 (お盆・年始に当たる場合は翌週土曜日に実施)
	静岡市男性電話相談(メンズほっとライン静岡)	電話相談：054-274-0105	第2・4火 19:00～21:00 (祝日を除く)
	浜松市男女共同参画・文化芸術活動推進センターあいホール相談室	電話相談：053-412-0352	木 18:00～20:00 第2・4日 18:00～20:00 (祝日・年末年始を除く)
愛知県	愛知県男性DV被害者ホットライン	電話相談：080-1555-3055	土 13:00～16:00 (第5土・祝日・年末年始を除く)
	名古屋市男性相談	電話相談：050-3537-3644 (電話相談の上、必要に応じて面接相談あり。面接相談は予約制。)	電話相談：水 18:00～20:00 第4日 10:00～12:00 面接相談：第4木 18:00～20:00 (相談日が祝日の場合は除く)
	とよた男女共同参画センター「キラ☆とよた」	電話相談(メンズコール☆とよた)：0565-37-0034	第2・4金 18:00～20:00 (祝日・年末年始休み)

1. 男女共同参画関係機関、情報・相談窓口一覧

都道府県	名称	電話番号	受付時間
三重県	三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」	電話相談：059-233-1134	第1木 17:00～19:00
	四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」	電話相談：059-354-1070	原則第4土：13:00～16:00 (日程は市HP・センターHPをご確認ください)
	名張市男女共同参画センター「男性のための相談」	予約電話：0595-63-5336 (面談あり、予約優先)	第2木 17:00～19:00
滋賀県	滋賀県立男女共同参画センター「G-NETしが」	電話相談：0748-37-8739 面接相談：0748-37-8739(予約制)	火・水・金・土・日 9:00～12:00 13:00～17:00 木 9:00～12:00 17:00～20:30
京都府	京都市男女共同参画センター「ウイングス京都」	<男性のための相談(面接)> 075-275-9933(予約制) <男性のための電話相談> 電話相談：075-277-1326	日時は予約の際にご案内します。 (祝日・年末年始を除く) 第2・4火 19:00～20:30 (祝日・年末年始を除く)
	宇治市男女共同参画支援センター	電話相談：0774-39-9377	第3金 18:00～20:00 (受付は19:30まで)
	向日市ふるさと創生推進部広聴協働課	電話相談：075-950-0205	第1金 19:00～21:00 (受付は20:30まで)
	長岡京市男女共同参画センター「いこ～る」プラス	電話相談：075-963-5522	第4金 19:00～21:00
	京田辺市市民部人権啓発推進課	電話相談：0774-65-3709	年間4回実施 (広報等により周知)
大阪府	大阪府立男女共同参画・青少年センター「ドーンセンター」	電話相談：06-6910-6596	第1・4水、第2・3土 16:00～20:00
	大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館	電話相談： 06-6354-1055 面接相談： 06-6770-7723(予約制)	【電話相談】 金 19:00～21:00 第3日 11:00～17:00 【面接相談】 金 19:00～21:00 第3日 11:00～17:00
	堺市男女共同参画交流の広場	面接相談・電話相談： 072-236-8266(予約制)	第1・3木 18:00～21:00 第4土 14:00～17:00
	とよなか男女共同参画推進センター「すてっぷ」	電話相談：06-6844-9111	第2火 18:00～20:00 第4土 13:00～17:00
	枚方市男女共生フロア・ウィル	電話相談：072-843-5730	第1土 14:00～17:00 第4木 18:00～20:00 (祝日・年末年始を除く)
	茨木市男女共生センターローズWAM	電話相談：072-620-9920 令和5年4月以降 072-620-9929	第3・4水 18:30～21:30
	寝屋川市立男女共同参画推進センター「ふらっとねやがわ」	電話相談：072-800-5584	第2水 19:00～21:00
	摂津市人権女性政策課	電話相談：06-6155-9167	第4水 13:00～16:00
	東大阪市立男女共同参画センター「イコラム」	電話相談：072-966-5002	第1土 13:00～17:00 第3水 19:00～21:00
	兵庫県	兵庫県立男女共同参画センター「イーブン」	電話相談：078-360-8553
姫路市男女共同参画推進センター「あいめっせ」		電話相談：079-287-0804	原則 第2火曜日 17:00～19:00
奈良県	奈良県女性センター	電話相談：0742-27-0304	【電話相談、面接相談(予約制)】 第1・3土 14:00～16:50 (祝日・休館日を除く)
和歌山県	和歌山県男女共同参画センター「りいぶる」	電話相談：073-435-5246 (予約優先)(匿名可)	第2水 16:00～19:30 (1人40分程度)
鳥取県	鳥取県男女共同参画センター「よりん彩」	電話相談・面接相談： 0858-23-3955	【男性相談員による相談】 土 13:30～17:30 (年末・年始は除く)
		電話相談・面接相談： 0858-23-3939(予約制)	【男性臨床心理士による相談】 第1土 15:00～18:00 (1人60分)
岡山県	岡山県男女共同参画推進センター「ウイズセンター」	電話相談：086-221-1270	第4土 13:30～16:30
都道府県	名称	電話番号	受付時間

1. 男女共同参画関係機関、情報・相談窓口一覧

広島県	広島市男女共同参画推進センター「ゆいぽーと」	電話相談：082-545-6160	水 17:00～20:00 土 13:00～16:00 (祝日、12月29日～1月3日を除く)
徳島県	ときわプラザ(徳島県立男女共同参画総合支援センター)	面接相談：088-626-6188(予約制)	第1・3金 15:00～17:00 (1人50分程度) ※予約受付時間：月・水・木・金・土 (火が祝日の場合、翌日休み) 10:00～12:00 13:00～17:00
	徳島市男女共同参画センター	電話相談：088-624-2613 面接相談：088-624-2613(予約制)	【一般相談・カウンセリング】 月・水・木・金・土 10:00～17:00 (日・火・祝・年末年始休み) 【夜間相談】 第1～3水・金 18:00～20:00 事前予約が必要
愛媛県	愛媛県男女共同参画センター	電話相談・面接相談： 089-926-1633(予約制) (両相談とも事前予約必要)	原則として 第1水、第3土 9:00～12:00、13:00～15:00 (1回30分以内)
	松山市男女共同参画推進センター「コムズ」	電話相談： 089-943-5777(予約制) 面接相談： 089-943-5777(予約制) (両相談とも事前予約必要)	第2水、第4土 18:30～20:30 (1人30分) 【外部の男性カウンセラーに委託】 日程は変更になる場合があります。
高知県	こうち男女共同参画センター「ソーレ」	電話相談： 088-873-9100(予約制) 面接相談： 088-873-9100(予約制)	第1・3火 18:00～20:00 第4水 18:00～20:00 (祝日・年末年始を除く)
福岡県	男性DV被害者のための相談ホットライン	電話相談：092-571-1462 面談(要予約)	水・木 17:00～20:00 金 12:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)
	福岡県男女共同参画センター「あすばる」	電話相談：092-584-4977	第1・3土 14:00～16:00 第2・4金 18:00～20:30(祝日除く)
	北九州市立男女共同参画センター「ムーブ」	電話相談：093-280-5325	第1・3土 10:00～12:00 第2・4水 18:00～20:00 (祝日・年末年始を除く)
	福岡市男女共同参画推進センター「アミカス」	【相談ホットライン】 電話相談：092-526-1718	第1～3月 19:00～21:00 (祝日・年末年始を除く)
佐賀県	佐賀県立男女共同参画センター「アバンセ」	電話相談：080-6426-3867 面談相談(要予約)まずはお電話ください	電話相談：水 19:00～21:00 面談相談：第4土 14:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)
長崎県	長崎県男女共同参画推進センター「きらりあ」	電話相談：095-825-9622 面談(電話相談後に対応)	第2・4水 18:00～21:00
大分県	大分県消費生活・男女共同参画プラザ「アイネス」	電話相談：097-534-8614	月～金 9:00～16:30 (祝日、年末年始は除く)
鹿児島県	鹿児島県男女共同参画センター	電話相談・面接相談： 099-221-6630/6631(予約制) ※予約受付時は女性相談員が対応	第2土 9:30～16:30 (1人60分程度)
	鹿児島市男女共同参画センター「サンエールかごしま」	面接相談・電話相談： :099-813-0853【予約優先】	偶数月 第3日 13:00～16:00 奇数月 第3土 10:00～13:00 第2水 18:00～20:00 (1人50分程度) 日程は、変更になる場合があります。
沖縄県	ているる相談室 男性相談	電話相談：098-868-4011	日・月 10:00～16:00 (年末年始(12月29日～1月3日)及び 月が祝日の場合は休み)